7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Dates : Vendredi 20 novembre 2026
Formatrice : Nadeije Bourgeois
Esthéticienne énergétique, experte en médecine traditionnelle chinoise.

Titre : Le Gua Sha visage : Soin anti-âge naturel
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs
La formation a pour objectif de maîtriser la pratique du modelage facial anti-âge au Gua Sha.
Ce modelage est une technique manuelle, traditionnelle et naturelle anti-âge, de régénération, de revitalisation et de rajeunissement facial. Elle consiste en un travail local cutané et musculaire profond, afin de permettre la prévention, voire la réduction durable des manifestations physiques associées à l'âge : rides, taches, relâchements, affaissements.
Ce protocole de modelage est une nouveauté en esthétique et en bien-être. Il est né de l'alliance des techniques contemporaines de la beauté et des outils traditionnels chinois millénaires. Il vient enrichir le panel des protocoles anti-âge et permet d'étoffer une carte de soins esthétiques. Par ailleurs, cette formation vient enrichir le geste de l'esthéticienne, grâce à la pratique d'outils nouveaux de travail.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique du protocole
- Connaitre les indications et les contre-indications
- Alterner entre pratique manuelle et utilisation d'outils
- Maitriser le protocole du Gua Sha Visage
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
Présentation des participants et de leurs antécédents professionnels
Présentation de la technique de modelage facial au Gua Sha
Cours théorique sur les zones et circuits utilisés, l'outil
Indications et contre-indications pour une pratique adaptée de la technique
Démonstration du modelage facial au Gua Sha
Questions-Remarques
Apprentissage des premières manœuvres du protocole
Inversion des binômes

Suite de l'apprentissage du protocole de modelage facial au Gua Sha
Inversion des binômes
Approfondissement des points théoriques importants
Validation du protocole total de modelage facial au Gua Sha par une pratique complète
Questions-réponses avec les élèves
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
Formation proposée depuis 2021 : 2 sessions
Nombre de stagiaires : 18
Il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif
Le prix de la formation est de 280 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès
Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 2 ociobre 2026